

## 疫境再艱難， 一起渡難關



[www.oxfam.org.hk](http://www.oxfam.org.hk)

 OxfamHongKong |  (852) 3120 5000 |  [info@oxfam.org.hk](mailto:info@oxfam.org.hk)



樂施會  
**OXFAM**  
Hong Kong

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

樂施會地址：香港北角馬寶道二十八號華匯中心十七樓  
澳門樂施會：澳門宋玉生廣場258號建興龍廣場18樓F室  
(澳門免費查詢熱線：0800 809)

樂施會互動教育中心：香港北角馬寶道二十八號華匯中心九樓  
電話：(852) 3120 5000 傳真：(852) 2590 6880  
電郵：[info@oxfam.org.hk](mailto:info@oxfam.org.hk)

# 今期內容

P. 1

## ■ 總裁的話

P. 2

## ■ 微笑看世界

麻風病康復者劉婆婆

P. 3 - 6

## ■ 無窮世界

他們的水故事

他們的超級食物

P. 7 - 8

## ■ 放眼世界

夢想可實現

P. 9-10

## ■ 工作匯報

「疫」境同行兩周年

P. 11-12

## ■ 樂施有禮

P. 13

## ■ 並肩同行

微光照亮微光

鳴謝

### 親愛的樂施之友：

疫境再艱難，一起渡難關。

這是今期《樂施快訊》的主題。

走筆之際，第五波疫情重創各行各業，民生、經濟深受打擊，基層家庭苦不堪言。衷心盼望，當您看到這篇文章時，疫情已經過去，最糟糕的情況已經過去。

人說，生容易，活容易，生活不容易。樂施會深信人的力量，改變的力量，就好比萬物皆有裂痕，可心存希望，那便是光照進來的地方。只要我們以樂觀、積極的心態過好每一天，好好照顧身心健康，多進食新鮮蔬菜生果、保持適量活動和充足睡眠，那無論疫境或逆境，都必定能跨過去。

疫情至今超過兩年，我們一直心繫基層家庭和弱勢群體。支援上，我們採取一貫緊急援助及政策倡議雙管齊下的工作手法，既解燃眉之急，同時從根源入手，促請政府填補政策漏洞，謀求長遠的解決問題之道。更多詳情，請看內文「疫」境同行兩周年工作簡報。

我們一直深信，只要每個人都做好防疫，就有助鞏固社區的整體防疫能力，將疫症威脅減至最低。然而，單靠我們的力量，實在是杯水車薪。感謝您和所有樂施之友、企業夥伴以及社會各界支持，一呼百應，讓我們在這兩年間每個關鍵時刻，都能夠及時籌集急需的防疫物資，並向有需要的家庭提供適切的支援，當中包括疫情初期的口罩、消毒搓手液，以及第五波疫情時的快速測試包等。

今期，我們會以比較輕鬆的手法，向您匯報世界各地的扶貧工作。事實上，樂施會推行發展項目的社區民眾都很可愛的，縱使生活匱乏，困難及挑戰重重，甚至連飽腹等基本生活需要都無法滿足，婦女長期受制於性別不平等枷鎖，兒童成長之路荊棘滿途，他們仍展現積極的態度，努力求進、求變，活出生命色彩。作為授漁一方，我們總能從受助一方得到鼓勵和盼望，感受助人自助的喜悅。

曾迦慧

曾迦慧

樂施會總裁





我女兒三年前開始出外打工，我在村子裡照顧她三個女兒。

姓名：劉麗翠

年齡：65歲

家住：

雲南省文山州廣南縣

落松地村

生活情況：

劉婆婆是麻風病康復者，  
下肢因為患麻風病而殘疾。  
平日出行、落田種菜都是  
跪著匍匐而行。

攝影：Reese Lee/樂施會

我15歲被診斷出患有麻風病，之後就被送到這個村子，一直生活至今。最初三年，家人會來看我，後來，他們就再也沒有來過了。

我有三分地，種辣椒、草莓、玉米、豆類等，都是自己吃的。雖然我殘疾，又有高血壓和胃病，但我每天都落田。我喜歡工作，呆在家裡會讓我的身體僵硬。

生活不易，柴米油鹽都要錢。照顧三個孩子壓力大。我知道她們想念父母，有時會感到孤單，但她們都不跟我講心事。我不識字，學習上又無法幫她們。

大外孫女之前得到樂施會支持，去昆明參加夏令營，她第一次走出大山，看看外面的世界，學習照顧自己，和其他小朋友相處，我很欣慰。你們又幫我們修建排污渠、公共廁所、垃圾池、田埂路和安裝路燈。現在，村裡的公共衛生和生活環境好多了。

婆婆說：「爹媽都不來看我們，你們來看我們，還幫我們改善生活。謝謝你們」。

你問我有什麼願望？我最希望一家人能健健康康，平平安安生活在一起。我這個年紀，能享受天倫之樂就最幸福了，但現實不允許這樣，我也無能為力。

# ■ 他們的水故事

目前，全球仍有約三分之一人口缺乏安全飲用水。在很多貧困地區，人們生活的一切都以水為中心。以下，讓我們看看非洲和尼泊爾的民眾，他們與水的故事。



攝影：Aurelie Marrier D'Unienville/樂施會

“

我第一次享受到從水龍頭獲得的清潔自來水。

— Purity，10歲，津巴布韋

## 告別「撲水」的日子

Purity住在非洲津巴布韋的Bubi地區。當地村民長期周圍「撲水」。最近的水源在1.6公里外，村民（主要是婦女和女孩）每天頭上頂著沉重的水桶，長途跋涉取水，導致無法兼顧生計、照顧子女和家庭、參與社區發展以及社交活動。

樂施會在津巴布韋四個地區安裝了10個由太陽能驅動，抽取地下水的供水點。從始，清潔食用水不再遙不可及。太陽能抽水系統，利用現代科技，建造結合經濟和環保的社區，有效實現資源和能源循環使用、推動社區和諧和可持續發展。

另一方面，項目減輕婦女長途跋涉取水的生活重擔，同時推動男性平等分擔家務，讓女性有更多時間從事家務以外的活動，是婦女賦權重要一步。

現在，Purity覺得她們村子比其它社區好多了！

## 你知道嗎？



全球約有22億人無法獲得安全的飲用水，非洲佔了大部分。

樂施會認為，如果不解決水問題，就不能實現可持續發展。我們自上世紀60年代開始，致力在全球貧困地區和難民營等，提供清潔食水及公共衛生設施，並推行衛生教育及宣傳。

在新冠疫情打擊下，為貧困社群提供清潔食水及衛生設施，從源頭預防和控制疾病，保障貧困社區民眾的健康和生計發展，更是樂施會重要的工作。



攝影：Aurelie Marrier D'Unienville/樂施會

Zibusiso和妻子Sibongisiwe一起洗衣服。樂施會在津巴布韋推行修水項目，減省婦女重擔，推動性別平等。



我們參加過培訓，學了有用的知識，知道如何做所有該做的事情。由籌備、修建到現在用水管理，我們全程參與。我們對未來持樂觀態度。

— Bhawarna，修水及用水管理小組主席

修水及用水管理小組成員展現樂觀、積極的生活態度。

## 「威水」的婦女小管理小組

2015年，尼泊爾發生嚴重地震，Dhading地區更是滿目瘡痍。樂施會支持當地村民修建供水和灌溉系統。項目成立了一個全女班管理小組，由最初與樂施會合作夥伴協調項目推行，到監督修水，再到管理村民用水和保護水資源，她們一力承擔。

「我們現在不需要走很遠的路去取水，有更多時間做其他事情。我們正在考慮開展一些小企業或小手工賺取收入。」42歲的用水管理小組成員Sushila說。

在傳統上男尊女卑的尼泊爾山區農村，婦女能夠走出廚房，參與社區事處，很不容易。這些婦女用行動告訴村民，女性也能撐起半邊天！

「我們村子有些地方位於非常陡峭的斜坡上。有了供水和灌溉系統，我們可以在斜坡上種菜種田了！」31歲的女村民Sarswati說。



村民Muna Tamang Giri在她家附近的供水點取水。樂施會的供水系統和衛生設施有助保護婦女的健康。



### 健康小貼士

人體有70%以上是水，水對人體健康好重要，請你記得要適當補充水分，別等渴了才喝水啊！

將營養和氧氣輸送到細胞

活化細胞、加速身體代謝以及排毒



幫助消化，預防便秘

促進心血管健康

提高身體的抗病能力

# ■ 他們的超級食物

水和食物是人類生存的必要條件。想身體健康，不用珍饈百味，只要吃得健康，心境開朗。以下，讓我們看看世界各地民眾與他們的「超級食物」的故事。

“

這是乾辣木。我們在自家門前種植。它是美味蔬菜，又是治病良藥。

— 贊比亞小農發展推動者瑪莉



瑪莉拿著曬乾了的辣木。  
(本項目由歐盟資助)

攝影：Loliwe Phiri/樂施會



攝影：Loliwe Phiri/樂施會

瑪莉向其他小農講解社區種子庫中各種種子以及保育。

## 媽媽最好的朋友

辣木又稱奇跡樹和「媽媽最好的朋友」，是贊比亞的一種本土藥用樹，也是當地村民愛吃的食物，煮兩至三分鐘，就成為美味又營養豐富的蔬菜。辣木又有多種藥用價值，能改善糖尿病、保護肝臟、提升抗氧化能力，對治療頭痛、瘧疾及高血壓效果顯著。

「我們種植辣木的原因是它能夠適應氣候變化。它對牲畜也有好處。每當我們飼養的羊和雞生病時，就將辣木葉浸水，然後給牲畜吃。」瑪莉說。

當地小農也種植高粱，因為高粱有經濟價值，又是當地孩子的日常主食。

去年，樂施會和當地合作夥伴在贊比亞Chirundu地區支持小農成立種子庫。瑪莉和500名小農參加了項目，她更積極推動其他村民保育有價值的種子。她解釋：「種子庫是種子儲備，能幫助我們未雨綢繆，同時讓參與的農戶分享種子，互相支援。」

Baby Vishnu Rau拿著曬乾了的帕拉什花 (palash flower)。

“

我們定期開會討論日常生活及社區發展的問題，亦從小組的儲蓄中低息貸款應急。

— Baby Vishnu Rau，30歲，印度馬哈拉施特拉邦一個婦女互助小組成員



攝影：Chris Johnson/樂施會

## 森林之火焰

帕拉什，原產於印度，遍布印度各地，因其紅色的花朵而被稱為「森林之火焰」。它具有很多營養價值和治療功效。將帕拉什花曬乾後可作花茶全年飲用，有益健康。它又可用於治療身體的炎症、腫脹和扭傷，也有助於治療糖尿病和腸胃問題。

幾年前，樂施會和合作夥伴在馬哈拉施特拉邦的貧困社區，支持129名婦女小農成立了12個互助小組。項目在生計發展和社會性別方面支持這些婦女充權。Baby Vishnu Rau和其他小組成員合作，保存和加工麻花和帕拉什花，將其作花茶出售賺取收入。每名成員每月向小組存入約50盧比（約港幣5元）。成員可以低息貸款發展生計或應急，這些儲蓄連利息一直滾存，支持婦女生計發展。



攝影：吳卓佳/樂施會

“

餸菜包內樣樣都準備好給我們，有肉有菜，連大蒜、薑都配齊，份量又適合一個人，一餐吃得完，不用浪費，最重要是好好味。

— 伍姑娘，70歲，「慳得有營餸基層」計劃參加者

## 慳得有營 吃得有營

伍姑娘的超級食物雖然不是自己親手種植，但新鮮、美味，菜單更是營養師設計，滿足長者營養攝取和均衡飲食的需要。

伍姑娘丈夫10年前過身後，她就獨居160尺的公屋單位。她有腰骨痛、腳痺和高膽固醇等問題。獨居長者一個人難買餸，他們一般只顧吃得飽，對吃得有營養並不太在意。新鮮餸菜包就像及時雨，既解基層獨居長者疫情下的燃眉之急，又有助增強他們的健康。

伍姑娘分享說道：「我參加了三次樂施會舉辦的健康講座，學識豆腐和菠菜不能一齊煮、痛風不能吃菠菜。我又學識計卡路里、熱量和食物的營養成份。我以前愛吃肥豬肉、五花腩，我現在不會吃得太油膩，人健康了，也睡得好了。」



# ■ 夢想可實現

南蘇丹多年內戰和血腥衝突已導致超過200萬兒童失去教育機會。然而，棲身烏干達難民營的老師和學生告訴你，就算境況再艱難，只要有勇氣，追夢並非不可能。

“

我因為戰爭及衝突，已失學了一年。我來到烏干達後，最大的目標是追回我的學習進度。只要有決心，夢想定可成真。有一天，我會成為教育部長！

— Deng，南蘇丹難民

樂施會與夥伴組織獲歐盟資助，推行為期數年，名為「終身教育」的項目，支持南蘇丹和烏干達北部地區超過22所學校約35,000名兒童和青少年獲得教育。項目旨在透過學習技能和社會心理支援，讓這些受戰爭及衝突打擊的孩子以教育改變命運，創造光明的未來。Deng是其中的受惠學童。



攝影：Emmanuel Museruka/樂施會

“

我在這裡生活很好，因為不用再四處逃避戰火，我覺得很安全，我很幸運，還可以去上學。我以前從未上過學，在南蘇丹時家裡負擔不起學費。我還沒有學會讀寫，但我有信心很快就學會。



攝影：Emmanuel Museruka/樂施會

## 支援失學青少年

「終身教育」項目特別關注因戰亂而流離失所及失學的青少年，為他們提供教育及重返校園的機會。15歲的Gifty Apoko和祖母於烏干達帕拉貝克難民營相依為命，他現正就讀營內一所小學。他對未來持樂觀態度。

Gifty Apoko對未來充滿希望。

## 你知道嗎



- 全球有超過3,000萬兒童因衝突而流離失所。(聯合國兒童基金會)
- 全球有16億兒童生活在受衝突影響的國家；約4.26億兒童生活在衝突地區。(聯合國，2019)
- 接近6,000萬小學適齡兒童因為貧困而失學，當中一半以上來自非洲撒哈拉以南地區。(聯合國)





珍妮花在戶外給學生上課。

## 培訓教師 改善教學質素

我們還為1,000名教師提供持續專業發展、教學培訓及支持。24歲的珍妮花是帕拉貝克難民營一名教師。她觀察到大多數學生都渴望接受教育。她說：「可惜，我們每次到學生

家裡探訪時，他們大多在幹農活，或者忙於家務，學業就此荒廢。身為老師，我會盡我所能幫助我所有學生，支持他們在學校學習或自學。」

## 解決性別不平等問題

‘我們要處理很多問題，包括將那些年紀很小就已輟學的女孩帶回學校。’ – Gloria Akoli, 27歲，帕拉貝克難民營Awich小學教師

項目著重推動性別平等，透過招聘大量女教師、提高女生入學率和留校率，打破父權社會的性別規範和刻板印象。

我們還和學校管理部門合作，改變當地社區因性別歧視和陳舊觀念而導致的不平等資源分配問題。

Gloria說：「幸好有這個項目，我們才有機會做應該做的事，我希望出一分力，幫助更多女孩回來學習，以知識創造更光明的未來。能夠參與這個項目，我感到很自豪和欣慰。」



### 五方面看教育如何拯救生命及改變生命

1



它為弱勢兒童提供生活所需和技能，包括知識、食物、清潔食水、個人和公共衛生。

2



它為兒童提供免受暴力侵害的安全環境和正常的學習氛圍，減低他們遭受虐待、暴力侵害或其他剝削風險。

3



它讓飽歷戰爭或衝突的兒童重拾童真。在學校，他們可以和同齡孩子一起學習和玩耍，慢慢克服創傷。

4



它為兒童和世界建設更美好的未來。社會需要會讀、會寫，能明辨道理的公民。教育有助培養世界公民。良好教育可令下一代為社會發展作出貢獻。

5



它有助建立一個更緊密聯繫、更有同理心的世界，為未來和平奠定基礎。

# 「疫」境同行兩周年

2020年3月11日，世界衛生組織宣佈將新冠肺炎疫情定性為全球大流行。2022年初，香港爆發第五波疫情，停工及失業率再度飆升，經濟和民生大受影響，不少基層家庭失去生計，只能靠微薄積蓄度日。兩年來，樂施會一直緊守崗位，為弱勢社群持續提供支援。

## 向前線清潔工 派發快速測試包

清潔工友阿琴和拼姐分別做了清潔工10年和逾30年，轉行並非易事。她們異口同聲說：「屋企人叫我唔好做，但其實唔做又點養家呢？」她們苦惱生計，也很擔心一旦不幸染病會傳染家人。

我們於二月下旬開始，與夥伴團體合力，共向外判清潔工友派發了逾36,000包快速測試包，並教導工友如何使用。我們又促請政府協助貧困家庭、清潔工及失業工友渡過難關。部分政策建議，例如向前線清潔工和保安員提供特別津貼已獲政府採納。

樂施會感謝陳廷驊基金會、嘉里集團、復星公益基金會、保誠保險有限公司、李錦記醬料集團、澳之原貿易有限公司先後捐出快速測試包。



左：第五波疫情嚴峻，外判清潔工站在抗疫最前線，謹守崗位服務大眾，承受嚴峻的感染風險，樂施會提供快速測試包和防疫物品，以解燃眉之急。

右：樂施會派發新鮮餸菜包和快速測試包予劏房戶，紓緩他們在疫情下的壓力。

## 協助基層劏房家庭 紓緩經濟壓力

疫症衝擊下，食品價格飆升，市民要「捱貴菜」。基層劏房家庭手停口停，還有額外「防疫」開支，購買更多消毒用品和快速測試包。我們持續透過「慳得有營養基層」計劃，為基層劏房家庭送上符合營養需求的新鮮餸菜包，同時派發快速測試包，紓緩劏房戶在疫情下的經濟壓力。

## 為基層家庭兒童和少數族裔提供支援

樂施會與夥伴團體合作拍片，教劏房家庭的小朋友在有限空間做運動。另一方面，我們支援非華語幼兒學中文的「從起步開始」計劃，也在停課期間改以小組模式，為學生提供網上課程，並且製作多元化的網上教學資源，例如工作紙、講故事影片、兒歌影片等，鼓勵家長和子女一起參與，為孩子持續提供中文語境，在學習語言的黃金期打

好根基，學好中文，擺脫跨代貧窮的命運。

此外，防疫政策不斷更新，不熟悉中英文的少數族裔由於語言不通，較難得知最新的防疫政策資訊。我們透過經由樂施會計劃培訓的少數族裔婦女教學助理，把最新防疫措施及相關資訊翻譯成少數族裔的語言，讓少數族裔家庭及時掌握最新資訊。



停課期間，樂施會和夥伴教學團隊改以小組模式為非華語幼兒提供網上課程，並鼓勵家長和子女一起參與。



### 倡議政府紓解民困

針對現有政策漏洞，樂施會持續透過各種政策倡議渠道，向政府提出以下建議：

1



受停工影響  
的工友可申請  
失業援助

2



發放失業援助，  
為期最少  
三個月

3



放寬申領  
職津資格提高  
津貼金額

4



為  
「N無住戶」  
發放現金津貼

5



研究設立  
失業保險的  
可行性



# 滿載改變力量的禮物

## 簡單3個步驟，為貧困社群送上改善生活的心意！

1. 揀選「樂施有禮」的貼心禮物
2. 挑選心意卡
3. 寫下您對摯愛親朋的心意

我們會善用您的捐款於最有需要的扶貧項目，為世界各地貧窮人送上脫貧機遇。

1



2



4



### 訂購表格

禮物	售價 (HK\$)	訂購數量	心意卡 A/B	合計 (HK\$)
1 一對小山羊	\$600			
2 多功能種子	\$300			
3 「氣候適應」百寶袋	\$380			
4 劃房空間大變身	\$1,000			
包羅萬有禮物包 (以上1至4款)	\$2,280			
純捐款				
總數量：			總金額 (HK\$):	



### 選擇心意卡

如以信用卡捐款，請將表格傳真至 (852) 2590 6880、電郵至 ds@oxfam.org.hk 或郵寄至樂施會（香港北角馬寶道28號華匯中心十七樓，「樂施有禮」收）。如以支票捐款或直接存入戶口，請將支票或存款收據正本連同訂購表格郵寄給我們。我們將於收到訂購表格後2至3個工作天內把「樂施有禮」心意卡寄出。

### 捐款方式

保密

信用卡： VISA  Mastercard

持卡人姓名：\_\_\_\_\_

信用卡號碼：\_\_\_\_\_

信用卡有效期至：\_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (年)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_

劃線支票：(抬頭請寫「樂施會」)

支票號碼：\_\_\_\_\_

發票銀行：\_\_\_\_\_

直接存入戶口：(請連同存款收據正本寄回) 恒生銀行：284-401080-002

### 我的個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

身分證號碼：\_\_\_\_\_ (為免捐款者記錄重複，煩請填寫)

地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

請填寫  不要收據  郵寄收據

捐款可憑收據申請免稅。為節省行政開支，捐款港幣100元或以上方可獲發收據。如有查詢，請致電 (852) 3120 5000 與本會聯絡。澳門免費查熱線：0800809

您所提供的資料將保密處理，只會被樂施會及受其委託的服務提供者用作捐款處理、寄發收據及有關捐款通訊用途。為了與您緊密聯繫，向您匯報樂施會的扶貧、信託及發展教育工作，以及籌募和活動資訊，樂施會及受其委託的服務提供者將會透過您提供的聯絡方法（包括姓名、電話、電郵及郵寄地址），為您提供通訊、籌募、義工招募及相關資訊，以及用作收集意見之用途。若您不願意收到上述資訊及資料，請在方格上加上剔號。

### 填寫心意卡

收件人姓名：\_\_\_\_\_

郵寄地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

郵寄心意卡  電子心意卡  不需要心意卡

上款：

心意句子：

下款：

HONG KONG  
NORTH POINT  
28 MARBLE ROAD  
17/F CHINA UNITED CENTRE  
**OXFAM HONG KONG**

BUSINESS REPLY SERVICE  
LICENCE NO. 3847

NO POSTAGE  
STAMP NECESSARY  
IF POSTED IN  
HONG KONG  
如在本港投寄  
毋須貼上郵票

POSTAGE  
WILL BE PAID  
BY LICENSEE  
郵費由  
持牌人支付

**OXFAM**  
**UNWRAPPED**  
**樂施有禮**

**小禮物  
大意義**



樂施會  
**OXFAM**  
Hong Kong

無窮世界  
World  
Without  
Poverty

請以膠紙封口 Please Seal

請以膠紙封口 Please Seal

請封口 Please Seal

# 微光照亮微光

多年來，我穿梭人群，從未想過會有一件事改變了我。在做「社工媽媽」項目社工的這段日子裡，我像是黑夜中滿天繁星中的一顆，努力發光。

去年中，我作為樂施會支持的「社工媽媽」項目社工，參與留守兒童家豪（化名）的入戶家訪工作，同行的還有學校校長、班主任和義工，這次家訪讓我印象深刻。家訪結束，臨走前，面容佈滿歲月痕跡的麻麻拉住我雙手哽咽說道：「謝謝你們，真是太麻煩你們了，我家家豪不聽話麼……」麻麻一邊說一邊壓制著自己的情緒，眼淚還是不聽話的不斷奪眶而出。另一旁的爺爺覺得這個年紀的家豪是個男子漢了，應該知書識禮。爺爺拿了幾個自己種的蘋果，要家豪送給我們，家豪扭捏猶豫了十多分鐘，才膽怯的將蘋果遞給我們，我們禮貌的拒絕了。最後，在爺爺嚴厲的苛責和麻麻再三規勸下，家豪才同意獨自送我們出門。

家豪今年11歲，就讀初中，一直由爺爺麻麻照顧。父母常年在外打工，一年回家一次，從2020年開始，受疫情影響回家的次數更少。一家的收入和積蓄主要用來供家豪讀書。麻麻非常疼愛家豪，家豪犯錯從來捨不得怪責。爺爺性子急，對家豪寄予厚望，是「棍棒式」教育。家豪小學時懂事聽話，成績優異。讀初中後，踏入青春期叛逆階段，心理變化大，加上性格內向，他在班裡沒有朋友，跟爺爺麻麻又有代溝，終日沉迷手機小說、遊戲，學業成績大退步，厭學情緒明顯。

家訪後，「社工媽媽」項目人員與校長和班主任討論，從心理輔導、家庭教育、社會支援、同輩關係建立等幾方面，幫助家豪改善身心健康。

我和義工、校工一起設計活動，引導同學關心家豪，建立朋友關係，同時引導家豪打開心扉，和朋友分享生活。家豪參加活動一段時間後，班主任和校長留意到他的變化，他的眼神開始透著光芒，表情也開始變得溫暖。一次活動中，社工請家豪和同學們，用自己喜歡的彩筆在紙上寫下代表自己性格的詞語，然後社工引導他們猜出這些詞語代表誰。雖然家豪沒有像其他同學一樣積極參與，他認真思考，第一次讓我看見他微笑。回想第一次家訪時他默不作聲和暗自流淚，我知道此刻他是開心的、滿足的。

「社工媽媽」項目透過個案輔導、小組和主題活動、家訪等，幫助留守兒童走出困境，促進他們健康、快樂成長。看著家豪的改變，我知道做社工的這段日子是有意義的，我也確信參與樂施會項目的決定是多麼的明智。以後會有更多像我一樣的人參與其中，幫助家豪和更多像家豪一樣的留守兒童。黑暗裡，一點光在遠處會特別耀眼，其他光會看到你這束光。微光會照亮微光，我們相互努力，一起發光！

撰文：藍菊/甘肅省天水市秦安縣農村學校  
「社工媽媽」項目社工



藍菊和留守兒童進行小組活動。



本文作者藍菊(左)和義工探訪家豪。

## 鳴謝 (跟筆劃排)

### 「樂施毅行者 - VIRTUALLY TOGETHER」

#### 首席贊助

友邦保險 (國際) 有限公司

#### 贊助

Columbia  
Columbia Montrail  
PROTREK  
Theragun - Leader Radio Technologies Ltd  
VAUDE  
中華電力  
別府集團  
屈臣氏蒸餾水  
金城營造集團  
香港通用檢測認證有限公司  
國泰航空公司  
電訊盈科及香港電訊  
精工表 - 通城鐘錶有限公司  
樂健坊  
鴻福堂集團控股有限公司  
寶礦力水特

### 樂施減貧利是收集大行動2022

香港  
何文田官立中學  
吳氏宗親總會泰伯紀念學校

育賢學校  
宣道會上書房中英文幼稚園  
宣道會雷蔡群樂群幼稚園  
迦密聖道中學  
香港中文大學校友會聯會順龍仁澤幼稚園  
香港浸會大學附屬幼稚園  
香港培道中學  
真理浸信會幼稚園  
神召第一小學  
基督教香港信義會信愛學校  
基督教崇真中學  
意大利國際幼稚園暨幼兒園  
新界鄉議局大埔區中學  
聖公會三一堂曾肇添幼稚園  
聖保羅書院小學  
聖博德學校  
綠茵英文幼稚園 (馬鞍山)  
廣林浸信會呂郭碧鳳幼稚園  
藍如深盛成血教育基金邊耀良幼稚園

#### 澳門

石排灣公立學校  
利瑪竇中學  
沙梨頭坊翠學校  
協同特殊教育學校  
信德中旅船務管理有限公司  
慈幼中學  
新華學校小幼部  
聖家學校  
聖德蘭學校  
聖羅撒女子中學中文部  
聖羅撒英文中學

鮑思高華粵小學  
濠江中學附屬小學

### 澳門樂施米義賣大行動2022

首席贊助  
中國銀行澳門分行

#### 贊助

來來超級市場有限公司  
澳門電訊有限公司

### 長期合作夥伴

澳門商業銀行  
支持機構  
大昌行澳門物流倉儲發展有限公司  
市政署  
儲存易迷你倉集團

### 第七屆樂施「寫字扶貧」硬筆書法比賽合辦及支持機構

杜佩玲書法基金會  
香港書法專業人員協會  
課室教材出版有限公司

### 「樂施·米袋」義賣 2021 合辦及支持機構

共厨家作  
杏林藥行

### 為「樂施之友招募大行動」提供展覽場地 (2021年10月至2022年3月)

香港  
利舞臺廣場  
奎香  
領展資產管理有限公司

#### 澳門

中華廣場  
市政署  
百老匯中心管理機關  
來來超級市場有限公司  
花城鴻圖信業業主管理委員會  
信達號物業運營有限公司  
美達電腦廣場  
新苗超級市場  
新興業娛樂策劃有限公司  
銀河娛樂集團有限公司  
澳門培正中學  
滙豐有限公司

### 樂施企業夥伴

HQ CAPITAL ASIA LIMITED  
ITECH (ASIA) COMPANY LIMITED  
P&J GROUP LTD.  
THE INCORPORATED TRUSTEES OF THE ZOROASTRIAN CHARITY FUNDS OF HONGKONG, CANTON AND MACAO  
安盛保險有限公司

安樂影片有限公司  
希慎興業有限公司  
明德控股有限公司  
富勤保險 (香港) 有限公司  
紫雲園有限公司  
華潤啤酒 (控股) 有限公司  
嘉福機電工程有限公司  
德光投資有限公司  
德利機械有限公司

### 新冠狀病毒防疫物資捐贈

李錦記醬料集團  
保誠保險有限公司  
陳廷驊基金會  
復星公益基金會  
嘉里集團  
澳之原貿易有限公司

### 自辦籌款活動支持樂施會的學校

九龍靈糧堂幼兒園  
地亞利加拿大國際學校 (東九龍)  
英華書院  
德思齊加拿大國際學校  
新加坡國際學校 (香港)

### 自辦籌款活動支持樂施會的機構

853 Face Mask 澳門優質口罩

PizzaExpress Macau 澳門店  
天妍美容  
永利關愛  
賦匠一人有限公司  
澳門商業銀行  
澳門華僑永亨銀行  
澳門電訊有限公司

### 設置樂施會捐款箱

D'light Dessert Café  
Hardchill Thai Fusion 客潮泰  
式創意料理  
大利來記豬排包  
世紀咖啡  
朵兒咖啡  
來來超級市場有限公司  
面面堂  
泰星傳統雞飯  
發記凍肉  
樂點咖啡  
澳門商業銀行  
澳門康礎物理治療中心  
驚天國際貿易投資有限公司

### 義工設計師

Cheung Wai Chai  
Edgar Wong  
Kit Leung  
Vincent Wong  
連小楠